



CONTATTI



PROFILO

"Relazione" e "contesto" sono le mie parole chiave.
Riesco ad essere a mio agio nelle relazioni con gli altri, empatica e positiva adattandomi sempre al contesto in cui sono inserita

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Advanced

COMPETENZE INFORMATICHE

Ottime competenze del pacchetto Office

MARICA VICALE

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

DATI PERSONALI



Iscrizione Albo Professionale Psicologi Psicoterapeuti
n.12646 - Regione Lombardia
Socia associazione EMDR

FORMAZIONE ACADEMICA

Mag. 2017 **E.M.D.R. II livello**

Dic. 2013 Diploma di **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale** "Centro Milanese di Terapia della Famiglia" (riconosciuta dal M.I.U.R. con DM 24/10/94, GU n. 263 del 10/11/94)

Ott. 2007 Abilitazione alla professione di Psicologo

Sett. 2006 - Giu. 2007 (600h) **Master in Tecniche di Selezione del Personale** Etass s.r.l. Seregno (MB) con stage di 3 mesi presso "Consulemme", via Bronzino Milano (società di selezione del personale)

Feb. 2006 **Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità** Seconda Università degli Studi di Napoli

Giu. 2000 Diploma di Maturità Scientifica Liceo Scientifico A. Diaz, Caserta

EXECUTIVE SUMMARY

Ho due anime, quella clinica mi porta a lavorare con gli individui, coppie e famiglie conducendo terapie nel mio studio privato.

L'altra anima, legata all'ambito del lavoro, mi ha portato per oltre 10 anni, ad occuparmi di percorsi di formazione in aula/virtuale, assessment/development center e coaching rivolti a middle and senior management, membro di commissione per selezioni pubbliche e private.

Dalle diverse collaborazioni ho appreso ad adattarmi alle esigenze specifiche del contesto con responsabilità e un pizzico di creatività.

Conduco tutte le attività anche in lingua inglese.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2017 ad oggi **Attività di terapeuta clinico** presso studio privato
Mi occupo di consulenza psicologica e presa in carico terapeutica di adolescenti, adulti, coppie e famiglie. Il mio approccio è sistemico relazionale integrato con il metodo EMDR, per il trattamento del trauma
Conduco sessioni di terapia anche in inglese

Da Ottobre 200 ad oggi, Senior HR Consultant- ELan GSO

- Conduzione di assessment individuali e di gruppo
- Report di valutazione del personale su competenze soft

Da Mar 2021 a Ottobre 2022 Senior HR Talent Acquisition & Employer Branding- Perfetti Van Melle, Lainate

- Gestione dell'intero processo del talent e dello sviluppo del personale
- Migliorare la crescita professionale individuale
- Coordinamento di attività e iniziative volte allo sviluppo e crescita del personale

Dal 2009 ad oggi **Senior HR Consultant** - Tack TMI - GiFormazione - Società di Scienze Comportamentali - NC Team - Manpower

- Conduzione di Assessment e Development Center per varie figure professionali (es. manager, top manager) individuali e di gruppo
- Bilancio di competenze e stesura profili individuali
- Somministrazioni di test psicologici (MBTI; 16PF; BIG FIVE; ecc.)
- Formazione in aula in ambito soft skills
- Conduzione di Team Building ed esperienze Outdoor
- Percorsi di Coaching individuali
- Consulenza HR strategy- development

Dal 2014 al 2018 **Progettazione Area Formazione** - Polis Lombardia - Istituto Superiore per la Ricerca, la Statistica e la Formazione - Via Taramelli 12, Milano (Ente Regionale di Formazione per l'amministrazione pubblica)

- Progettazione e coordinamento percorsi di formazione per dipendenti della Pubblica Amministrazione
- Supporto a campagne informative regionali
- Supporto alla progettazione e implementazione di ricerche e indagini
- Supporto alla gestione di giornate/conferenze annuali

Dal 2009 a Marzo 2021 **Consulente HR - componente di commissione per selezioni e concorsi pubblici** - NC TEAM srl, Via Strambio, 5 Milano

- Preparazione e somministrazione test psicoattitudinali
- Valutazione delle risorse umane
- Colloqui di selezione
- Somministrazione test di personalità e stesura profili individuali

Da Settembre 2008 ad Ottobre 2016 **Consulente HR** - Èupolis Lombardia - Istituto Superiore per la Ricerca, la Statistica e la Formazione - (ex IReF) Via Taramelli 12 Milano
Ente di formazione per l'amministrazione pubblica - Sistema Territoriale - Polizia Locale

- Docente di psicologia sociale nei percorsi formativi
- Conduzione di Assessment di gruppo
- Psicologa esperta nella valutazione del personale con costruzione di portfolio individuale
- Progettazione percorsi di formazione per l'amministrazione pubblica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR e del D.LGS 101/2018

ESPERIENZE LAVORATIVE

Gennaio 2014 a Dicembre 2017 **Psicologa Sportello Antiviolenza "Mai più sole"** - Comune di Triuggio (MB)

- Avvio dello sportello antiviolenza e costituzione di rete di operatori
- Attività di formazione e docenza presso scuole primarie e secondarie
- Relatore in convegni sul tema violenza di genere
- Colloqui di accoglienza alle donne e consulenza psicologica
- Individuazione di un progetto di inserimento della donna in altre strutture presenti nel territorio
- Stesura report per il Comune

Gennaio 2014 al 2019 **Socia psicologa Associazione Promozione Sociale "SPEIRA"**

- Presa in carico di pazienti per colloqui psicologici di consulenza e psicoterapia
- Progettazione e conduzione percorsi rivolti alla coppia e a genitori su tematiche: Incontri di sostegno sulla genitorialità, Diventare papà, Nonni una risorsa o un ostacolo, Fratelli e sorelle una gestione complessa, Incontri di supervisione sugli educatori

Marzo 2014 ad Aprile 2015 **Trainer in inglese e conduzione aule virtuali** - Giunti Organizzazioni Speciali - Via Frà Paolo Sarpi, 7, Firenze per Enel University, Roma

- Co-progettazione percorsi di formazione
- Formazione in aula in ambito di competenze trasversali (psicologia sociale: comunicazione, self-empowerment, self-development) in lingua inglese
- Formazione a distanza (aule virtuali)

Dal 2011 al 2014 **Trainer soft skills** - Step srl, A&I, Cooperativa Futura
In ambito soft skills e Docente "Competenze relazionali" a disabili psichici all'interno del progetto Emerso-Provincia di Milano per percorsi di apprendistato

Dicembre 2011 **Progettazione e conduzione di un Team Building** - Fondazione per il Sud - Associazione "Spazio Donne Onlus", Caserta
Progettazione e conduzione di un Team Building: il "Team Cooking": osservare le dinamiche relazionali all'interno del gruppo e costituzione di un gruppo di lavoro duraturo attraverso la cucina.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Maggio 2010 a Dicembre 2013 (min. 150h annuali) **Training psicoterapeuta** - ASL MI - Distretto 1 - Consultorio Familiare Integrato di Corso Italia, 52 Milano

- Colloqui clinici di consulenza psicologica
- Stesura relazioni e verbali
- Partecipazioni alle riunioni di equipe
- Partecipazione a seminari e congressi

Dal 2010 al 2013 **Presidente di commissione d'esami** per Operatori Socio-Assistenziali - Regione Campania

Presidiare la commissione di esami, correzione test e colloqui di selezione per Operatori socio - assistenziali

Da Settembre 2007- Giugno 2008 **Docente psicologa** - Associazione "La Maieutica" Roma (Progetto "Bullismo nelle scuole di Napoli") e Regione Campania (Progetto Scuole Aperte)

Conduzione incontri di gruppo, role play, attività interattive, brainstorming, circle time su temi di Psicologia Sociale

PUBBLICAZIONI

Poster: REVIVAL, THE EUROPEAN PROJECT. THE EXPERIENCE OF SPAZIO DONNA ASSOCIATION'S PSYCHOLOGISTS ADOPTING EUROPEAN PROCEDURES FOR HO

Rivista: ECP2019 - Estratti convegno - internazionale - (pagine 1983) pubblicata il 13/07/2017 (Dott.ssa Marica Vicale)

Abstract: Listening and Treatment of trauma in women's refugees

Rivista: BOOK OF ABSTRACT ECP 2017 - internazionale - pubblicata il 11/07/2017