



## PIA GRANDE MONZA CALENDARIO STAGIONE 2022/2023

### 1° TRIMESTRE

LUNEDÌ	DAL 19/09/2022 AL 19/12/2022
MARTEDÌ	DAL 20/09/2022 AL 20/12/2022
MERCOLEDÌ	DAL 21/09/2022 AL 21/12/2022
GIOVEDÌ	DAL 22/09/2022 AL 22/12/2022
VENERDÌ	DAL 23/09/2022 AL 23/12/2022
SABATO	DAL 24/09/2022 AL 17/12/2022

### LE ATTIVITÀ SARANNO SOSPESSE:

MARTEDÌ 1 NOVEMBRE 2022  
GIOVEDÌ 8 DICEMBRE 2022

## PROGRAMMAZIONE CORSI STAGIONE 2022/2023

### CORSI NUOTO

#### **NEONATI, 0-3 ANNI, GIORNI E ORARI:**

SABATO: 9.00, 9.15, 9.30, 9.45

#### **ACQUATICITÀ, 3-5 ANNI, GIORNI E ORARI:**

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ: 16.45, 17.15

MARTEDÌ, VENERDÌ: 17.00, 17.30

SABATO: 10.00, 10.00, 11.45, 15.00

#### **RAGAZZI, 6-14 ANNI, GIORNI E ORARI:**



LUNEDÌ, GIOVEDÌ: 17.00, 17.45, 18.30

MERCOLEDÌ: 17.00, 17.45

MARTEDÌ, VENERDÌ: 17.15, 18.00

SABATO: 10.15, 11.00, 11.45, 15.00

### **ADULTI, DAI 14 ANNI, GIORNI E ORARI:**

LUNEDÌ: 18.30, 19.15

MERCOLEDÌ: 18.30

GIOVEDÌ: 19.30

VENERDÌ: 9.30

SABATO: 9.30

### **CORSI FITNESS IN ACQUA**

#### **AQUAGYM, GIORNI E ORARI:**

MARTEDÌ 19.15

MERCOLEDÌ: 9.45

GIOVEDÌ: 19.15

#### **AQUABIKE, GIORNI E ORARI:**

LUNEDÌ 19.15, 20.00

GIOVEDÌ 20.00

## **NUOTO LIBERO**

LUNEDÌ	7.00 - 14.30	18.00 - 20.30
MARTEDÌ	9.00 - 14.30	18.00 - 20.30
MERCOLEDÌ	7.00 - 14.30	18.00 - 20.30
GIOVEDÌ	9.00 - 14.30	18.00 - 20.30
VENERDÌ	7.00 - 14.30	18.00 - 20.30
SABATO	9.00 - 13.00	-
DOMENICA	9.00 - 13.00	-